



Da bismo uklonili znakove starenja ili spriječili njihovo pojavljivanje, potrebno je sustavno, iz godine u godinu, nadoknađivati izgubljeni volumen. Fileri se najčešće primjenjuju u pomlađivanju ljudi dobne grupe od 30 do 60 godina, a **Q-Med** filerima na bazi hijaluronske kiseline moguće je zadovoljiti različite indikacije. Uvođenjem **Pix'l kanila s tupim vrhom** za injiciranje **Restylane** filera smanjena je učestalost pojave modrica i otoka.

Piše: **doc. dr. sc. Sanda Stanec, dr. med.**
specijalist plastične, rekonstrukcijske i estetske kirurgije
Poliklinika&dnevna bolnica *Edumed*

KANILE ZA BOLJI VOLUMEN

Starenje lica proces je na koji utječu brojni genetski i okolišni čimbenici, a odlikuje se gubitkom volumena kože, gubitkom potkožnog masnog tkiva, smanjivanjem elastičnosti kože, te remodeliranjem hrskavičnih i koštanih struktura. S godinama, dinamičke bore, isprva zamjetne samo prilikom kontrakcija mimičnih mišića, postaju sve dublje i postepeno prelaze u statičke intradermalne bore koje ostaju vidljive bez obzira na mišićnu aktivnost. Fotoštećenje kože lica intenzivnim sunčanjem i pušenjem dodatno naglašavaju stigne starenja. Dokazano je da gubimo 81% volumena kolagena tijekom života, odnosno oko 4 mL volumena dermisa godišnje. Da bismo to nadoknadili i da bismo uklonili znakove starenja ili spriječili njihovo pojavljivanje, potrebno je sustavno, iz godine u godinu, nadoknađivati izgubljeni volumen.

RESTYLANE - NAJČEŠĆE KORIŠTENI FILER U SVIJETU

Fileri se najčešće primjenjuju u pomlađivanju ljudi dobne grupe od 30 do 60 godina, a o njihovoj popularnosti najbolje govori podatak da oni danas čine četvrtinu svih postupaka u estetskoj kirurgiji. **Q-Med** fileri na bazi hijaluronske kiseline koriste se u estetske svrhe više od 15 godina, a njihova je sigurnost i djelotvornost dokumentirana kroz više od 60 kliničkih studija. Ovi nam fileri nude veliki izbor različitih proizvoda koje je moguće kombinirati u zadovoljavanju različitih indikacija (od korekcije pojedinih bora do nadoknađivanja volumena pojedinih dijelova ili cijelog lica). Tako se danas **Restylane Vital** i **Vital Light** koriste u okviru pomlađivanja i obnavljanja vlažnosti kože lica, vrata, dekoltea i ruku. Dokazano je da kapljice HA filera, aplicirane u srednji dio dermisa, vraćaju koži izgubljenu vlažnost i elastičnost, a stimulacijom produkcije kolagena povećavaju debljinu dermisa. **Restylane Touch** je preparat kojim se postižu odlični rezultati u korekciji finih, površnih bora, kao što su bore oko očiju, te usana. **Restylane** se koristi za korekciju srednje dubokih bora, te povećanje usana, iako se za potonju indikaciju može koristiti i **Restylane Lipp** koji je nešto gušće konzistencije i spo-

rije se resorbira. **Restylane Perlane** je filer koji se primjenjuje za korekciju dubokih bora, korekciju podočnjaka, kao i za nadoknadu izgubljenog volumena pojedinih regija lica. Volumetrijski face-lifting, povećanje brade i jagodica danas je moguće, uz vrlo kratko vrijeme oporavka, postići s **Restylane SubQ** filerom koji je, u odnosu na ostale filere Restylanske obitelji, najveće gustoće. Zbog biokompatibilnosti, te izuzetno malog postotka nuspojava i komplikacija (0,06-1,5%), **Restylane** preparati predstavljaju najčešće korištene filere u svijetu.

PIX'L KANILA POMAŽE I PACIJENTU I LJEČNIKU

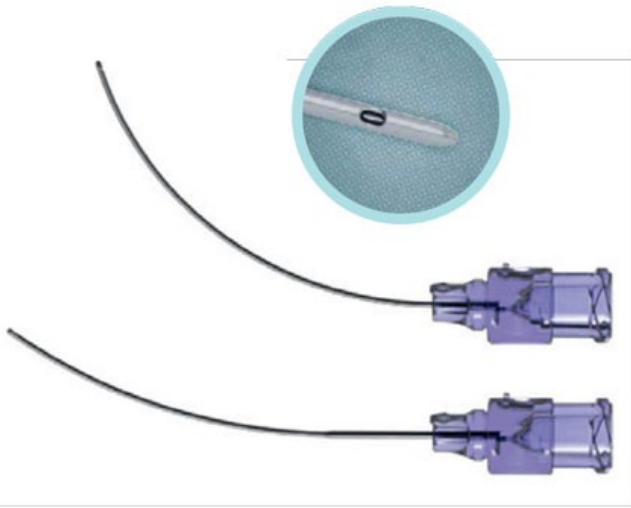
Poznato je da svi dijelovi lica ne stare jednoliko, te da je gubitak volumena najviše izražen u srednjem dijelu lica. Za razliku od lica mladih osoba koja imaju glatki prijelaz od donje vjeđe na područje jagodice i gornjeg obraza, kod lica starijih osoba stvaraju se izrazite usjekline na granici između donjih vjeđa i obraza, koje uz obješene obraze daju tom licu umoran i star izgled. Često su pojava dubokih tamnih podočnjaka, te gubitak volumena u području jagodica i obraza, prvi znaci starenja koji se već mogu zamijetiti u kasnim tridesetim ili ranim četrdesetim godinama. Danas je to moguće korigirati redovitom primjenom filera.



PRUE



POSLIJE



Aplikacijom **Restylane Perlane** filera retrogradnom linearnom tehnikom postavljaju se fini tračci filera ispod kružnog očnog mišića čime se ispunjava udubljenje podočnjaka, te se zbog dodanog volumena gubi njihova tamna boja. Najčešće je dovoljna doza od 0,1 do 0,3 mL po strani. Prije uvođenja **Pix'l kanila** u svakodnevnu kliničku praksu aplikacije filera, ova je regija bila prilično podložna komplikacijama zbog učestale pojave hematoma. Nedavno su dostupne i **Pix'l kanile** (igle s tupim vrhom) za injiciranje **Restylane** filera. **Pix'l kanile** omogućile su nam siguran postupak uz zaštitu krvnih žila i živaca u tretiranom području. Upravo je zbog toga izrazito smanjena učestalost pojave modrica i otoka. Za aplikaciju **Restylane Perlane** u svrhu korekcije podočnjaka najčešće se koriste kanile od 25G. Primjena filera pomoću kanila nam ujedno omogućuje istodobno tretiranje više različitih regija lica kroz jedno ulazno mjesto. Kako je uz pojavu podočnjaka karakteristična stigma starenja srednjeg lica, gubi-



tak volumena obraza i jagodica, idealno je u istom aktu načiniti nadoknadu volumena i u tim djelovima lica. Kanila se preusmjera prema jagodici i obrazu i nastavlja se aplikacija **Restylane Perlane** u svrhu povećanja volumena u tim regijama. Ukoliko je gubitak volumena u tim regijama jače izražen, preporučuje se subdermalna primjena **Restylane SubQ** filera kanilom od 21G. Takav je zahvat sukladan primjeni lipofilinga u regiji srednjeg lica, a učinak traje više od 18 mjeseci. Važno je napomenuti da je primenom kanila učestalost pojave embolije, te ozljede živaca ili krvnih žila prilikom aplikacije filera svedena na minimum. Sam tretman je za pacijenta bezbolan jer se, u svrhu anestezije, kombiniraju lokalna primjena anestetske kreme (EMLA) i infiltracijska anestezija na mjestu ulaza kanile. Nakon ovih postupaka komplikacije su izuzetno rijetke, te je omogućeno da se pacijent odmah nakon zahvata vrati svojim svakodnevnim aktivnostima. •

PR-TEXT

U SLUŽBI ZDRAVLJA I LJEPOTE

Profesionalni, individualni pristup svakom pacijentu i problemu, ljubaznost i pouzdanost, odlike su tima poliklinike **EDUMED** zbog kojih su nam brojni pacijenti već poklonili svoje povjerenje. **Učinite to i vi...**



PROF. DR. SC. ZDENKO STANEĆ, DR. MED.
specijalist plastične, rekonstrukcijske i estetske kirurgije

edumed POLIKLINIKA & DNEVNA BOLNICA

ZA PLASTIČNU, REKONSTRUKCIJSKU I ESTETSKU KIRURGIJU, KIRURGIJU DOJKE,
KIRURGIJU ŠAKE, DERMATOVENEROLOGIJU, ANESTEZIOLOGIJU I INTENZIVNO LIJEČENJE

DOC. DR. SC. SANDA STANEĆ, DR. MED.
specijalist plastične, rekonstrukcijske
i estetske kirurgije

ILICA 191D | 10000 ZAGREB | TEL 01 22 23 008 | MOB 091 211 2012
poliklinika@edumed.hr | www.edumed.hr